



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.01.2008 [我天上的媽媽！]

天主之母節

「他們急忙去了，找到了瑪利亞和若瑟，並那躺在馬槽中的嬰兒。」 路 2:16

今日聖言：

戶 6:22-27

詠 67

迦 4:4-7

路 2:16-21



GIOTTO di Bondone

No. 17 Scenes from the Life of Christ: 1. Nativity: Birth of Jesus

(detail) 1304-06 Fresco, width of detail 100 cm

Cappella Scrovegni (Arena Chapel), Padua

默想： 教會將每年的元旦訂為

「天主之母節」。基督是一切的

元始，在象徵時間之始的元旦特

顯瑪利亞為天主之母的身份，從

神學觀點來說非常合適。在今天的

福音中，牧羊人從天使那裡接

到救世主已降生的好消息，急忙

前去尋找。這份純樸真摯的熱情

和喜悅，很值得套用在我們與聖

母的關係上。雖然我們明白聖母

的身份和能力，我們是否常常「急

忙去」找她？天父安排聖母將耶

穌帶到世上來，表示瑪利亞是基督徒的最佳引路人，找到她便找到小耶穌。瑪利亞

不祇是基督的母親，也是基督徒的母親。她願意以母親的愛助佑我們找到基督。

行動：讓我每天以三遍《聖母經》表達對聖母的依賴，祈求她的助佑。